

Lenig & Gezwind vzw

Gaat weer van start op 01/09/2015



Meer info : www.lgravels.be

Jaargang 1 – nr 1





Lenig & Gezwind VZW
 Gaat weer van start op 01/09/2015



De mooie zomer van 2015 is weer bijna voorbij en de vakantiemaanden zullen iedereen ongetwijfeld weer veel deugd hebben gedaan. Met de start van het nieuwe schooljaar gaan ook wij weer met onze turnactiviteiten van start en hopen we dat onze meer dan 320 leden van vorig seizoen zich allen opnieuw zullen inschrijven op één van de oefenstondes.

Ook jullie zijn welkom en jullie mogen gerust een kijkje komen nemen op één van de lessen.

Gratis proberen tijdens twee lessen mag uiteraard ook.

Valt het mee, dan kan je altijd inschrijven.

Wel doen omwille van verzekering.

KLEUTERTURNEN - KLEUTERDANS - L&G RAVELS vzw

Kleuters hebben nood aan heel veel beweging, soms gewoon vanuit de behoefte om zich eens lekker te ontladen.

Door een brede waaier aan bewegingsactiviteiten wordt bij L&G de basis gelegd voor later succes bij lichamelijke en muzikale opvoeding. Meer dan eens is aangetoond dat de globale schoolprestaties van het kind gunstig beïnvloed worden omdat het luistervermogen van de kleuter wordt verbeterd, het visueel waarnemen wordt verfijnd, een positief zelfbeeld en lichamelijk bewustzijn wordt ontwikkeld : kortom een gezonde geest in een gezond lichaam.

Dus redenen genoeg om uw kleuter de kans te geven deze sleutelervaringen te laten opdoen bij Lenig & Gezwind.

SPORHTHAL MOLENSLOP					
groep	dag	uur	locatie	hoofdleiding	hulpverlening
Voorb. Tumbling	Dinsdag	18.00-20.00	1/3 MOL	Marijke Ceusters	Sam Beyens
Tumbling	Dinsdag	18.30-20.30	1/3 MOL	Yanou van den Heyning	Maureen van Ginhoven
Tumbling	Woensdag	18.30-20.30	1/3 MOL	Annelies Ceusters	Sam Adriaensens
Acro	Donderdag	18.00-19.30	Poly	Iris Keyzers Inge Broeckx	Kim Beyens
Hip hop A	Donderdag	19.30-20.30	Poly	Lien Vermonden	/
Demodans	Vrijdag	18.30-20.00	Poly	Lynn de Nijs Jelle Kouws	/
Hip hop B	Vrijdag	20.00-21.00	Poly	Robine Swaans	Gitte van Nuenen
Dansgroep 1	Zaterdag	9.00-10.00	Poly	Robine Swaans	Gitte van Nuenen
Dansgroep 2	Zaterdag	10.00-11.00	Poly	Gitte Van Nuenen	Robine Swaans
Kleuterdans	Zaterdag	11.00-11.45	Poly	Jolien Timmermans	Karolijn de Wit
Acro	Zaterdag	09.30-11.30	1/3 MOL	Iris Keyzers Noortje Meuwes	Kim Beyens
Tumbling	Zaterdag	09.30-11.30	1/3 MOL	Annelies Ceusters Marijke Ceusters	Anouch Proost
Voorb. tumbling	Zaterdag	09.30-11.30	1/3 MOL	Maureen van Ginhoven	Sam Beyens

Vriendjesweek:

Gaat door van maandag 14 t.e.m. zaterdag 19 september 2015 !

We gaan nog maar juist gestart zijn met het wekelijks plezierig sporten bij ons in de club. Om het sporten voor jullie nog veel plezieriger te maken, mogen jullie iemand uitnodigen van jullie leeftijd om eens met jullie mee te komen dansen/turnen.

Dit kan jullie vriendinnetje, vriendje, broertje/zusje, buur, neefje/nichtje zijn. Zo maken ook zij eens kennis met de oefeningen die jullie gaan leren en al kunnen.

Als jullie vriendje het leuk vindt tijdens de les, kan hij/zij misschien ook wel lid worden van onze club?

Ook dit jaar is onze "Vriendjesweek" weer in het prille begin van het nieuwe turnseizoen omdat we dit willen organiseren in de Vlaamse Week van de Sportclub.

Haal jullie vriendje uit de luie zetel, vanachter de computer of TV en maak er een fijne les van!

SPORTHAL RAVELS					
groep	dag	uur	locatie	hoofdlesgeving	hulplesgeving
2 ^{de} leerjaar	Maandag	18.00-19.00	SZ Ravels	Zoë Keyzers	Ilyana Ramboux
4 ^{de} leerjaar	Maandag	19.00-20.00	SZ Ravels	Jill Versteynen	Ilyana Ramboux
Conditie	Maandag	20.30-22.30	SZ Ravels		/
5 ^{de} + 6 ^{de} leerjaar	Dinsdag	18.30-19.30	SZ Ravels	Gitte Smolders	Lobke van Looy
+12 jarigen	Dinsdag	19.30-20.30	SZ Ravels	Gitte Smolders	Lobke van Looy
1 ^{ste} leerjaar	Woensdag	17.30-18.30	SZ Ravels	Marijke Govers	Kim Beyens Karolijn de Wit
3 ^{de} leerjaar	Woensdag	18.30-19.30	SZ Ravels	Marijke Govers	Kim Beyens Anouk Raymaekers
Dames	Donderdag	20.00-21.00	SZ Ravels	Greet Vaes	/
Kleuters 1 (1 ^{ste} kleuterklas)	Zaterdag	9.30-10.15	SZ Ravels	Lien Vermonden	Silke van de Lisdonk Gitte Verhagen Anke van Ginhoven Lynn Verschueren Carolien Mertens
Kleuters 2 (2 ^{de} kleuterklas)	Zaterdag	10.15-11.00	SZ Ravels	Gitte Verhagen	Lien Vermonden Silke van de Lisdonk Anke Van Ginhoven Lynn Verschueren Carolien Mertens
Kleuters 3 (3 ^{de} kleuterklas)	Zaterdag	11.00-11.45	SZ Ravels	Gitte Verhagen	Lien Vermonden Silke van de Lisdonk Anke van Ginhoven Lynn Verschueren Carolien Mertens

Uw kleuter kan bij ons terecht :

- elke zaterdag van 09.30u. tot 10.15u. in de Sporthal Ravels (Kleuters 1 = 1^{ste} kleuterklas).
- elke zaterdag van 10.15u. tot 11.00u. in de Sporthal Ravels (Kleuters 2 = 2^{de} kleuterklas).
- elke zaterdag van 11.00u. tot 11.45u. in de Sporthal Ravels (Kleuters 3 = 3^{de} kleuterklas).
- elke zaterdag van 11.00u. tot 11.45u. in Molenslop Weelde (kleuterdans 1^{ste}, 2^{de} en 3^{de} kleuterklas).

Proberen mag uiteraard.

DAMESTURNEN !

Dames, kom je met ons mee turnen? Hierdoor zal je fysiek op een aangename manier verbeteren. Conditie- en spierversterkende oefeningen verhogen je uithouding, je coördinatie en je evenwicht. Elke donderdag van 20.00u. tot 21.00u. komen in Sporthal Ravels al je spieren aan bod en zorgt onze lesgeefster Greet Vaes iedere week voor een gevarieerd programma.

HOE INSCHRIJVEN?

Meldt u bij de lesgeving voor een inschrijvingsformulier.

Dit formulier dient u ingevuld, de volgende les te bezorgen aan de lesgeving.

De betaling gebeurt door middel van het ontvangen stortingsformulier.

NIET BETALEN = NIET VERZEKERD !

Alle leden die hun lidgeld hebben betaald ontvangen als

clubcadeau een gratis origineel L&G T-shirt !

INFO L&G RAVELS vzw

Barrera Francisco	tel. 014/659054	Voorzitter
Faes Charles	tel. 014/658194	Secretaris
Puttemans Viviane	tel. 014/659054	Ledenadministratie + Verzekeringen
Van Dommelen Katrien	tel. 014/652210	Algemene Technische Leiding
Verheyen Louise	tel. 014/656600	Schatbewaarder

Belangrijk ! Tenzij afzonderlijke en tijdige communicatie wordt er niet geturnd :

- *Herfstvakantie: maandag 02.11.15 – zondag 8.11.15*
- *Kerstvakantie: maandag 21.12.15 – zondag 3.1.16*
- *Krokusvakantie: maandag 08.02.16 – zondag 14.02.16*
- *Paasvakantie: maandag 28.03.16 – zondag 10.04.16*
- *Hemelvaart: donderdag 5.05.16 – zondag 08.05.16*
- *Pinksteren zaterdag 14.05.16 – maandag 16.05.16*
- *Zomervakantie: zondag 26.06.16 – zondag 04.09.16*

Belangrijke data :

- *maandag 14.09.2015 – zaterdag 19.09.2015 : Vriendjesweek / Week van de Sportclub*
- *zondag 31.01.2016 : Tavernedag L&G Ravels : CC. De Wouwer Ravels*
- *zaterdag 19 – zondag 21.02.2016 : Turnshow L&G Ravels : Sportzaal Molenslop Weelde*

Zoals elke moderne vereniging heeft ook L&G Ravels een prachtige website www.lgravels.be waar alle informatie omtrent onze club is terug te vinden. De website is zeer recent door onze webmaster Carlo Cambré in een volledig nieuw kleedje gestoken. Nog meer dan ooit willen wij deze website voor een breed publiek aantrekkelijk maken door er bv. tekeningen/raadsels/grapjes/verslagjes/foto's van onze leden en groepen op te plaatsen.

Wij denken het niet, maar als er ouders of leden zijn die foto's van hun kind of van henzelf liever niet op de website gepubliceerd zien, dan kunnen ze dit schriftelijk melden aan de secretaris via mail info@lgravels.be of gewone post (Kampdijk 3a, 2380 Ravels).

Ga alvast eens een kijkje nemen op www.lgravels.be en je zal versteld staan hoe mooi en leerrijk het allemaal is..... Heb je suggesties dan mag je die uiteraard ook aan de secretaris via mail of gewone post toesturen.

LIDGELDEN

September 2015 – Juni 2016 (€)

	Aansluiting in periode SEPT t.e.m. DEC 2015	Aansluiting in periode JAN t.e.m. JUNI 2016
GEWONE GROEP	55	45
VOORBER.TUMBLING	130	105
TUMBLING I	180	145
TUMBLING II	130	105
ACRO	120	95
KONDIETIEGROEP	55	45
DAMESGROEP	55	45
DANSGROEPEN	55	45
DEMODANS (incl. gewone dansgroep)	95	75
VERMELDE GROEP+ 2 ^{de} GROEP	25	20

Lesgeving en hulpleiding betalen bij deelname 50% van vermelde lidgelden !

BIJ ONGEVAL :

Bezorg ongevallen aangifte onmiddellijk bij onze verantwoordelijke.

Mevr. Barrera - Puttemans Viviane tel. 014-659054

Jan de Knuytstraat 8, 2380 Ravels

Note : RIZIV-reglement bepaalt dat voor elke aangifte een franchise geldt van 25.-€.