

Lenig & Gezwind VZW



L&G Ravels vzw



Jaargang 1- nr 3

Beste gymnasten,

Beste ouders,

Als eerste willen we iedereen bedanken voor een leuk sportief turnseizoen. We hopen jullie allemaal terug te zien in september.

Voor alle duidelijkheid willen we jullie ook laten weten dat ons turnseizoen altijd eindigt in het weekend volgend op de laatste volle turnweek van juni . Voor dit seizoen 2015-2016 betekent dit dat er geen turnactiviteiten meer zijn in de week van maandag 27 juni 2016.

De laatste turnactiviteiten zijn aldus op zaterdag **25 juni 2016**.

Meteen kunnen we jullie nu ook al melden dat de eerste les van nieuwe seizoen 2016-2017 zal doorgaan

op maandag **5 september 2016**.

Verder wensen we iedereen veel succes met de proefwerken of examens gevolgd door een zonnige en deugddoende vakantie en hopen we iedereen terug te mogen begroeten begin september voor een speels en sportief nieuw turnseizoen.

Verdere details daaromtrent volgen in augustus via een flyer en onze website www.lgravels.be.

Bestuur & Leiding L&G Ravels vzw

Toverland

Omdat de club dit jaar 30 jaar bestond trokken we met zijn allen op 22 mei naar Toverland.

Om 9 uur spraken we af op het kerkplein waar ongeveer 150 kinderen stonden te wachten om onze 3 bussen te vullen en te vertrekken voor een onvergetelijke dag. Het was een succes, dat kunnen we wel zeggen het was een klein maar leuk, gezellig park. Er was iets te beleven voor jong en oud, dus ideaal voor een familie als Lenig & Gezwind Ravels. We trokken in groepjes door het park en verzamelden tijdens de middag met iedereen op een grasveld waar we onze boterhammetjes konden opeten. Zo konden we alle groepen nog eens zien en ons drankje en koek afhalen voor de namiddag. We aten snel onze boterhammen op en vertrokken om onze laatste attracties te doen. Sommige werden wel 2 keer gedaan, wat ze leuk vonden konden we gerust herhalen. Voor alles 2 keer te doen was er geen tijd want om 16.30 uur verzamelden we terug voor onze rit naar huis.

Het was een onvergetelijke dag!!



Belgische kampioene: Anouk Wilmsen



In het weekend van 7 en 8 mei werd de topsporthal te Gent omgetoverd tot een heus turnarena, voor het eerste groot Belgisch kampioenschap. Alle verschillende turndisciplines werden in één weekend afgewerkt en Lenig en Gezwind Ravels nam er deel in de discipline tumbling.

Maar liefst 4 gymnasten van onze club wisten zich te selecteren voor dit groot gebeuren. In het B-niveau waren dit Hanne Lauwers, Anouk Wilmsen en Lotte de Boer. In het A-niveau was dit Lorenzo Bleumink.

Omdat Anouk reeds eerder dit seizoen, in de categorie 16 jarige meisjes, de gouden medaille op het Vlaams Kampioenschap binnen wist te slepen, waren we al zeer tevreden over dit seizoen. Maar dat ze als bekroning van dit wedstrijdseizoen de titel van “Belgisch kampioene” mee naar huis zou nemen, hadden we niet durven dromen!

Mede door de sterke concurrentie was het weer een spannende competitie. Kon ze haar zenuwen onder controle houden? Maakte ze zelf of misschien de concurrentie een kleine fout?

Anouk was klaar voor deze uitdaging. Ze sprong haar wedstrijd vol overgave en door 3 tempo-volle, proper afgewerkte reeksen te laten zien aan de jury, werd ze terecht tot winnaar gekroond. Zo mocht voor het eerst een gymnaste van onze club op het bovenste trapje gaan staan en deze prachtige medaille in ontvangst nemen.

Bedankt Anouk, als trainsters en club zijn we heel trots op je prestatie!

Seizoen 2016-2017

Sporthal Ravels:

groep	dag	uur	locatie	hoofdlesgeving	hulplesgeving
Conditie	Maandag	20.30-22.30	SZ Ravels		
5 ^{de} + 6 ^{de} leerjaar	Dinsdag	18.30-19.30	SZ Ravels	Gitte Smolders	
+12 jarigen	Dinsdag	19.30-20.30	SZ Ravels	Gitte Smolders	Lobke van Looy
1 ^{ste} leerjaar	Woensdag	17.30-18.30	SZ Ravels	Marijke Govers	Merel Meulders Hanne van Dommelen
3 ^{de} leerjaar	Woensdag	18.30-19.30	SZ Ravels	Marijke Govers	Hanne van Dommelen Karolijn de Wit
2 ^{de} leerjaar	Donderdag	18.00-19.00	SZ Ravels	Jill Versteynen	Lynn Verschueren Michelle van Ginhoven
4 ^{de} leerjaar	Donderdag	19.00-20.00	SZ Ravels	Jill Versteynen	Lynn Verschueren
Dames	Donderdag	20.00-21.00	SZ Ravels	Greet Vaes	/
Kleuters 1 (1 ^{ste} kleuterklas)	Zaterdag	9.30-10.15	SZ Ravels	Gitte Verhaegen	Anke van Ginhoven Jana van Laer Lynn Verschueren Silke van de Lisdonk
Kleuters 2 (2 ^{de} kleuterklas)	Zaterdag	10.15-11.00	SZ Ravels	Gitte Verhaegen	Anke van Ginhoven Jana van Laer Lynn Verschueren Silke van de Lisdonk
Kleuters 3 (3 ^{de} kleuterklas)	Zaterdag	11.00-11.45	SZ Ravels	Gitte Verhaegen	Anke van Ginhoven Jana van Laer Lynn Verschueren Silke van de Lisdonk

Seizoen 2016-2017

Sporthal Weelde:

groep	dag	uur	locatie	hoofdlesgeving	hulplesgeving
Tumbling 2	Maandag	19.00-20.30	1/3 MOL	Sharon Verhoeven	
Vorb. Tumbling	Dinsdag	18.00-19.30	1/3 MOL	Marijke Ceusters	Sam Beyens
Tumbling 1	Dinsdag	19.00-20.30	1/3 MOL	Marijke Ceusters	
	1 ^{ste} dinsdag	19.00-20.30	Poly	Annelies Ceusters	
Tumbling 1	Woensdag	19.00-20.30	1/3 MOL	Annelies Ceusters	
Acro	Woensdag	18.00-20.00	Poly	Robine Swaans	Kim Beyens Anouk Raymaekers
Hip hop A	Donderdag	19.30-20.30	Poly	Lien Vermonden	/
Tumbling 3	Vrijdag	19.00-20.30	1/3 MOL	Bart van Hoppe	
Demodans-modern	Vrijdag	19.00-20.00	Poly	Lien Vermonden Robine Swaans	/
Hip hop B	Vrijdag	20.00-21.00	Poly	Robine Swaans	/
Dansgroep 1	Zaterdag	9.00-10.00	Poly	Robine Swaans	Anouk Raymaekers
Dansgroep 2	Zaterdag	10.00-11.00	Poly	Gitte van Nuenen	Karolijn de Wit
Kleuterdans	Zaterdag	11.00-11.45	Poly	Gitte van Nuenen	Karolijn de Wit Hanne van Dommelen
Acro	Zaterdag	09.30-11.30	1/3 MOL	Femke van Ginhoven Janne van den Hoof (choreo)	Kim Beyens
Tumbling 1 + 2	Zaterdag	09.30-11.30	1/3 MOL	Annelies Ceusters Anouch Proost	Lies van Gestel
Vorb. tumbling	Zaterdag	09.30-11.30	1/3 MOL	Maureen van Ginhoven	Sam Beyens



LIDGELDEN

September 2016 – Juni 2017 (€)



	Aansluiting in periode SEPT t.e.m. DEC 2016	Aansluiting in periode JAN t.e.m. MAART 2017	Aansluiting in periode APRIL t.e.m. JUNI 2017
		25% korting	50% korting
GEWONE GROEP	60	45	30
VOORBER.TUMBLING	125	93.75	62.50
TUMBLING I	160	120	80
TUMBLING II	125	93.75	62.50
TUMBLING III	75	56.25	37.50
ACRO	135	101.25	67.50
KONDITIEGROEP	60	45	30
DAMESGROEP	60	45	30
DANSGROEPEN	60	45	30
DEMODANS	60	45	30
VERMELDE GROEP + 2 ^{de} GROEP	25	18.75	12.50

Lesgeving en hulpleiding betalen bij deelname 50% van vermelde lidgelden !

HOE INSCHRIJVEN ?

VANAF SEIZOEN 2016-2017 GAAN WE, OP VRAAG VAN DE GYMNASTIEKFEDERATIE VLAANDEREN, ONZE LEDEN ON-LINE LATEN INSCHRIJVEN ALSOOK ON-LINE LATEN BETALEN.

MEER INFO HIEROMTRENT VOLGT IN DE MAAND AUGUSTUS 2016.

NIET BETALEN = NIET VERZEKERD !

Alle leden die hun lidgeld hebben betaald ontvangen als clubkado een gratis origineel L&G T-shirt !

BIJ ONGEVAL : BEZORG ONGEVAL-AANGIFTE ONMIDDELIJK AAN :

Mevr. Barrera - Puttemans Viviane tel. 014-659054

Jan de Knuytstraat 8, 2380 Ravels

Note : RIZIV-reglement bepaalt dat voor elke aangifte een franchise geldt van 25.-€.

Meer info : www.lgravels.be