

LENIG & GEZWIND vzw gaat weer van start vanaf maandag 05.09.2016 !



De iets minder mooie zomer van 2016, maar met hittegolf in de laatste week..., is weer bijna voorbij en de vakantie maanden zullen iedereen ongetwijfeld toch weer veel deugd hebben gedaan. Met de start van het nieuwe schooljaar gaan ook wij weer met onze turnactiviteiten van start en hopen we dat onze meer dan 300 leden van vorig seizoen zich allen opnieuw zullen inschrijven op één van de oefenstondes (zie uurrooster).

Ook nieuwe leden zijn welkom en mogen gerust een kijkje komen nemen op één van de lessen.

Gratis proberen tijdens twee lessen mag uiteraard ook.

Valt het mee, dan kan je altijd online inschrijven via www.lgravels.be. Wel doen omwille van verzekering.

KLEUTERTURNEN - KLEUTERDANS - L&G RAVELS vzw

Kleuters hebben nood aan heel veel beweging, soms gewoon vanuit de behoefte om zich eens lekker te ontladen.

Door een brede waaier aan bewegingsactiviteiten wordt bij L&G de basis gelegd voor later succes bij lichamelijke en muzikale opvoeding.

Meer dan eens is aangetoond dat de globale schoolprestaties van het kind gunstig beïnvloed worden omdat het luistervermogen van de kleuter wordt verbeterd, het visueel waarnemen wordt verfijnd, een positief zelfbeeld en lichamelijk bewustzijn wordt ontwikkeld : kortom een gezonde geest in een gezond lichaam.

Dus redenen genoeg om uw kleuter de kans te geven deze sleutelervaringen te laten opdoen bij Lenig & Gezwind.

Uw kleuter kan bij ons terecht :

- elke zaterdag van 09.30u. tot 10.15u. in de Sporthal Ravels (Kleuters 1 = 1^{ste} kleuterklas).
- elke zaterdag van 10.15u. tot 11.00u. in de Sporthal Ravels (Kleuters 2 = 2^{de} kleuterklas).
- elke zaterdag van 11.00u. tot 11.45u. in de Sporthal Ravels (Kleuters 3 = 3^{de} kleuterklas).
- elke zaterdag van 11.00u. tot 11.45u. in Molenslop Weelde (kleuterdans 1^{ste}, 2^{de} en 3^{de} kleuterklas).

Proberen mag uiteraard.

DAMESTURNEN !

Dames, kom je met ons mee turnen? Hierdoor zal je fysiek op een aangename manier verbeteren. Conditie- en spierversterkende oefeningen verhogen je uithouding, je coördinatie en je evenwicht. Elke donderdag van 20.00u. tot 21.00u. komen in Sporthal Ravels al je spieren aan bod en zorgt onze lesgeefster Greet Vaes iedere week voor een gevarieerd programma.

LIDGELDEN L&G RAVELS vzw seizoen 2016-2017

- gewone groepen	60,- €	- tumbling III	75,- €
- conditie / dames	60,- €	- acro	135,- €
- voorbereidende tumbling	125,- €	- dansgroepen incl. kleuterdans (1 uur)	60,- €
- tumbling I	160,- €	- demodans	60,- €
- tumbling II	125,- €	- vanaf inschrijving 2 ^{de} groep	30 % korting op totaalbedrag
- lesgeving en hulpleiding betalen bij deelname 50% van vermelde lidgelden (geen online inschrijving)			

T-shirt L&G : alle leden die hun lidgeld hebben betaald ontvangen als clubkado een gratis origineel L&G T-shirt !!

INFO L&G RAVELS vzw

Barrera Francisco	tel. 014/659054	Voorzitter
Faes Charles	tel. 014/658194	Secretaris
Puttemans Viviane	tel. 014/659054	Ledenadministratie + Verzekeringen
Van Dommelen Katrien	tel. 014/652210	Algemene Technische Leiding
Verheyen Louise	tel. 014/656600	Schatbewaarder

UURROOSTER 2016 – 2017 : zie verso-zijde

Belangrijk ! Tenzij afzonderlijke en tijdige communicatie wordt er niet geturnd :

- Herfstvakantie: maandag 31.10.16 – zondag 06.11.16
- Kerstvakantie: maandag 26.12.16 – zondag 08.01.17
- Krokusvakantie: maandag 27.02.17 – zondag 05.03.17
- Paasvakantie: maandag 03.04.17 – maandag 17.04.17
- Dag van de Arbeid : maandag 01.05.17
- OH Hemelvaart: donderdag 25.05.17
- Pinksteren: maandag 05.06.17
- Zomervakantie: maandag 26.06.17 – zondag 03.09.17

Belangrijke data :

- maandag 19.09.2016 – zaterdag 25.09.2016 : Vriendjesweek / Week van de Sportclub
- zondag 05.02.2017: Tavernedag L&G Ravels : CC. De Wouwer Ravels
- zaterdag 11 – zondag 12.03.2017: Turnshow L&G Ravels : Sportzaal Molenslop Weelde

Zoals elke moderne vereniging heeft ook L&G Ravels een prachtige website www.lgravels.be waar alle informatie omtrent onze club is terug te vinden.

De website is voorbij seizoen door onze webmaster Carlo Cambré in een volledig nieuw kleedje gestoken. Nog meer dan ooit willen wij deze website voor een breed publiek aantrekkelijk maken door er bv. tekeningen/raadsels/grapjes/verslagjes/foto's van onze leden en groepen op te plaatsen.

Wij denken het niet, maar als er ouders of leden zijn die foto's van hun kind of van henzelf liever niet op de website gepubliceerd zien, dan kunnen ze dit schriftelijk melden aan de secretaris via mail info@lgravels.be of gewone post (Kampdijk 3a, 2380 Ravels).

Ga alvast eens een kijkje nemen op www.lgravels.be en je zal versteld staan hoe mooi en leerrijk het allemaal is..... Heb je suggesties dan mag je die uiteraard ook aan de secretaris via mail of gewone post toesturen.

Bestuur & Leiding L&G Ravels vzw